Общество с ограниченной ответственностью
«Центр Инноваций Прогресс Консалтинг»

ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Энгельс
2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Центр Инноваций Прогресс Консалтинг»

Утверждено
Генеральный директор
_____Г.М.Вобликова

Введено в действие
Приказом № 8 от «28» 08 2024 г.

ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Энгельс
2024 г.

Содержание

			Стр.
1.		Общая характеристика программы	4
2.		Учебно-тематический план	6
3.		Календарный учебный график	6
4.		Рабочая программа:	7
	4.1.	Тема 1: «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»	7
	4.2.	Тема 2: «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	7
	4.3.	Тема 3: «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»	9
	4.4.	Тема 4: «Оказание первой помощи при прочих состояниях»	10
5.		Планируемые результаты освоения программы	11
6.		Условия реализации программы	13
7.		Система оценки результатов освоения программы	14
8.		Информационное обеспечение обучения (рекомендуемый перечень)	14
9.		Приложение	15

1. Общая характеристика Программы.

1.1. Нормативно - правовые основания разработки Программы.

Нормативную правовую основу разработки программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляют:

- Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда" (с изменениями на 30.12.2022 г.);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 9 августа 2024 г. № 398н "Об утверждении требований к размещению, хранению и использованию аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 08 октября 2020 года №1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»;
- Письмо Министерства здравоохранения РФ от 30 мая 2019 года №16-2/И/2-4677 «О направлении учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь»;
- Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ от 24 августа 2021 г.).

1.2. Область применения Программы.

Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) предназначена для руководителей и специалистов организаций любых форм собственности, работодателей – индивидуальных предпринимателей, а также работников рабочих профессий.

Программа направлена на изучение навыков оказания первой помощи пострадавшему.

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний состояний, при которых оказывается первая помощь и мероприятий по оказанию первой помощи.

1.3. Категории слушателей курса:

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

1.4. Цель Программы:

Основной целью Программы является получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:

- образовательные: сформировать комплекс знаний по выявлению основных признаков неотложного состояния и навыков оказания первой помощи;
- развивающие: развить, закрепить и усовершенствовать навыки оказания первой помощи;
- воспитательные: способствовать развитию у обучающихся необходимых для оказания первой помощи морально-волевых качеств, в том числе повысить мотивацию к ее оказанию.

1.5. Содержание и порядок освоения Программы.

Содержание Программы представлено общей характеристикой программы, учебно-тематическим планом, календарным учебным графиком, рабочей программой, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, перечнем учебно-методических материалов, обеспечивающих реализацию программы, информационным обеспечением обучения (основные и дополнительные источники) и электронных учебно-наглядных пособий.

Учебно-тематический план содержит перечень тем с указанием времени, отводимого на их освоение, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Последовательность изучения тем определяется календарным учебным графиком.

Рабочая программа раскрывает рекомендуемую последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам.

1.6. Форма обучения – очная (с применением электронных средств обучения).

Продолжительность обучения – 8 часов, включая:

- учебные занятия – 7 часов (в том числе с применением электронных средств обучения);
- итоговую аттестацию – 1 час.

1.7. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы – протокол заседания экзаменационной комиссии о проверке знаний и удостоверение.

2. Учебно-тематический план программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим

Срок обучения: 8 ч.
Время обучения: 4-8 ч. (кол-во часов в день).

№ п/п	Темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-	собеседование*
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5	1	1,5	зачет*
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	0,5	1,5	зачет*
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	зачет*
	Всего:	**7**	**3**	**4**	
	Квалификационный экзамен				
	Итоговая аттестация	1	0,5	0,5	экзамен
	Всего:	**1**	**0,5**	0,5	
	Итого:	**8**	**3,5**	**4,5**	

* Проводится в рамках часов, отведенных на теоретическое обучение.

3. Календарный учебный график.

Темы	Количество часов			Дни занятий **
	всего	из них		1
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	теор.	0,5	Т 1.1 / 0,5
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5	теор.	1	Т 2.1 / 0,5 - Т 2.2 / 0,5
		практ.	1,5	Т 2.3 / 1,5
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	теор.	0,5	Т 3.1 / 0,5
		практ.	1,5	Т 3.2 / 1,5
Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	теор.	1	Т 4.1 / 1
		практ.	1	Т 4.2 / 1
Итоговая аттестация – экзамен	1	теор.	0,5	Т 5.1 / 0,5
		прак.	0,5	Т 5.2 / 0,5
Итого	**8**			**8**

* Т1.2 – номер темы, «2» в знаменателе – количество часов.
** - количество дней обучения может быть изменено в зависимости от количества часов обучения в день.

4. Рабочая программа.

4.1. Тема 1: «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи».

Тематический план

№ п/п	Вопросы темы	Всего час.	В том числе		Форма аттестации
			Теоретические занятия	Практические занятия	
4.1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-	
	ИТОГО	**0,5**	**0,5**	-	Собеседование*

* Проводится в рамках часов, отведенных на теоретическое обучение.

4.1.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.2. Тема 2: «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения».

Тематический план

№ п/п	Вопросы темы	Всего час.	В том числе		Форма аттестации
			Теоретические занятия	Практические занятия	
4.2.1.	Универсальная схема оказания первой помощи.	0,5	0,5	-	
4.2.2.	Внезапная смерть. Состояние комы. Опасные кровотечения	0,5	0,5	-	
4.2.3.	Практическое занятие	1,5	-	1,5	
	ИТОГО	**2,5**	**1**	**1,5**	Зачет*

* Проводится в рамках часов, отведенных на теоретическое обучение

4.2.1. Универсальная схема оказания первой помощи.

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимационных мероприятий.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

4.2.2. Внезапная смерть.

Понятие «Внезапная смерть». Основные критерии внезапной смерти. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии.

Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти. Методика выполнения комплекса экстренной реанимации. Правила проверки пульса на сонной артерии. Правила выполнения непрямого массажа сердца. Правила выполнения искусственного дыхания.

Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.

Состояние комы.

Понятие «Кома». Характерные особенности состояния комы. Отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии.

Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы. Меры безопасности при перемещении пострадавшего, находящегося в состоянии комы. Недопустимость оставления человека в состоянии комы, лежащим на спине.

4.2.3. Практическое занятие.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления Проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

4.3. Тема 3: «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

Тематический план

№ п/п	Вопросы темы	Всего час.	В том числе		Форма аттестации
			Теоретические занятия	Практические занятия	
4.3.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	0,5	0,5	-	
4.3.2.	Практическое занятие	1,5	-	1,5	
	ИТОГО	**2**	**0,5**	1,5	Зачет*

* Проводится в рамках часов, отведенных на теоретическое обучение

4.3.1. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения, пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой Помощи.

4.3.2. Практическое занятие.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4.4. Тема 4: «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Тематический план

№ п/п	Вопросы темы	Всего час.	В том числе		Форма аттестации
			Теоретические занятия	Практические занятия	
4.4.1.	Ожоги. Переломы костей конечностей. Поражение электрическим током. Отравления.	1	1	-	
4.4.2.	Практическое занятие	1	-	1	
	ИТОГО	**2**	**1**	**1**	Зачет*

* Проводится в рамках часов, отведенных на теоретическое обучение

4.4.1. Ожоги.

Виды ожогов.

Правила обработки ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей. Недопустимость смазывания обожженной поверхности маслами и жирами.

Правила обработки ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи. Недопустимость промывания водой и бинтования обожженных поверхностей.

Переломы костей конечностей.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств.

Поражение электрическим током.

Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.

Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения.

Отравления.

Виды отравлений. Симптомы, причины возникновения.

Общие правила оказания первой помощи при отравлении. Типичные ошибки при оказании первой помощи при различных видах отравлений.

4.4.2. Практическое занятие.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного» места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. Планируемые результаты освоения Программы.

Результатом освоения Программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций (Далее – К) по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К 1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К 2).

Для формирования компетенции К 1 обучающиеся должны знать:

- признаки, угрожающие жизни пострадавшего;
- принципы оказания доврачебной помощи при угрожающих жизни состояниях
- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

Для формирования компетенции К 1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить опрос пострадавшего и подробный осмотр: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К 2 обучающиеся должны знать:

• способы перемещения пострадавших;
• порядок вызова скорой медицинской помощи;
• правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
• правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
• правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
• правила транспортной иммобилизации;
• правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
• правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
• правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К 2 обучающиеся должны уметь:
• устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
• прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
• извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
• применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
• вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
• использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
• открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
• осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
• проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
• обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;
• проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
• выполнять приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
• оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
• накладывать повязки на различные участки тела;
• накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
• проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
• фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных медицинских изделий);
• прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
• применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
• применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
• придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
• контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
• оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

• передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

6. Условия реализации Программы.

6.1. Организационно-педагогические условия реализации Программы обеспечивают реализацию Программы в полном объеме.

Теоретическое и практическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах, с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации.

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 45 минут.

6.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса.

Образовательный процесс обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее профессиональное образование, опыт практической деятельности в сфере охраны труда и опыт работы по обучению кадров. Все преподаватели систематически проходят повышение квалификации.

К образовательному процессу также могут быть привлечены преподаватели из числа действующих руководителей и ведущих работников профильных организаций, предприятий и учреждений.

6.3. Информационно-методические условия реализации Программы включают:

- учебно-тематический план;
- календарный учебный график;
- рабочая программа;
- методические материалы и разработки по темам Программы;
- расписание занятий, материалы для проведения итоговой аттестации слушателей.

6.4. Материально-технические условия реализации программы.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству слушателей;
- рабочее место преподавателя;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический (торс) «МАКСИМ I»;
- сумка для переноски тренажера;
- носилки МЧС тканевые;
- аптечка оказания первой помощи;
- огнетушитель;
- носилки, шины, респираторы, индивидуальные маски;
- электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации (Информационная справочная система «Техэксперт/Кодекс: Охрана труда»).
- персональные компьютеры с соответствующим программным обеспечением (10 шт);
- мультимедийный проектор BenQ Projector MTSIS (DLP, 2500 lumen, 2600:1);
- экран Draper Luma NTSC;
- электронные обучающие системы;
- мультимедийное обучающее пособие «Первая доврачебная помощь» (СДН №13);

- справочник «Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций» И. Ф. Богоявленский;
- видеофильмы по теме «Оказание первой помощи»; видеофильмы по безопасности труда при выполнении различных видов работ;
- стенды с информационными материалами: «Охрана труда», «Оказание первой помощи».

7. Система оценки результатов освоения программы.

7.1. Организация контрольно-оценочной деятельности при реализации программы.

Оценка результатов освоения учебной программы осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, тестирования.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме экзамена, состоящего из теоретической и практической частей.

Результаты экзамена оформляются протоколом, который выдается слушателям. При успешном завершении обучения слушателю выдается удостоверение.

8. Информационное обеспечение обучения.

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации (Принята Всенародным голосованием 12.12.1993года);
2. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
4.

Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда";
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 9 августа 2024 г. № 398н “Об утверждении требований к размещению, хранению и использованию аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий”;
7. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 08 октября 2020 года №1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»;
8. Приказ Министерства Труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 N 767 "Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2021 N 66671).
9. ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;
10. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 30 мая 2019 года №16-2/И/2-4677 «О направлении учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь»;
11. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ от 24 августа 2021 г.);
12. Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации (Информационная справочная система «Техэксперт/Кодекс: Охрана труда»).

Приложение.

Экзаменационные вопросы для итоговой аттестации по программе обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим

1. Понятие «Первая помощь».
2. Правила проверки пульса на сонной артерии.
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди.
4. Виды переломов костей конечностей.
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по грудине и приступить к сердечно-лёгочной реанимации.
6. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти.
7. Виды кровотечений.
8. Особенности наложения повязок на раны глаз и век.
9. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.
10. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты.
11. Обязанности работника при несчастном случае на производстве.
12. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.
13. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока.
14. Виды утоплений.
15. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки.
16. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке.
17. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды.
18. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей.
19. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей.
20. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут.
21. Виды термических ожогов.
22. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой.
23. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота.
24. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.
25. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.
26. Понятие «Несчастный случай на производстве».
27. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой).
28. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота.
29. Меры предосторожности при промывании глаз водой.
30. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки».
31. Виды электротравм.
32. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).
33. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма.
34. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей.
35. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе.
36. Понятие «Пострадавший».
37. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении.
38. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей.
39. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях.
40. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя.

41. Признаки комы.
42. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ.
43. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке.
44. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей.
45. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.
46. Действие электрического тока на организм человека.
47. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди.
48. Правила наложения повязок на раны конечностей.
49. Виды переломов костей конечностей.
50. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.
51. Признаки венозного кровотечения.
52. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью.
53. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.
54. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей.
55. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей.
56. Признаки обморожения конечностей.
57. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.
58. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота.
59. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.
60. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых.
61. Признаки открытого перелома костей конечностей.
62. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза.
63. Комплекс реанимации при бледном утоплении.
64. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей.
65. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении.
66. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии.
67. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута.
68. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему.
69. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век.
70. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами.
71. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты.
72. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи.
73. Признаки закрытого перелома костей конечностей.
74. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.
75. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.